

SPEZIALSPRECHSTUNDE UND KONTAKT

Wir freuen uns, Ihnen eine naturheilkundliche Spezialstunde anbieten zu können.

Gerne beantworten wir Ihre weiteren Fragen.

Termine vereinbaren Sie bitte unter:

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Tel. 0521 772-75381.

Bitte nicht vergessen

Für eine erfolgreiche Therapie benötigen wir eine vollständige Liste aller Mittel (Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel, homöopathische und/oder pflanzlichen Produkte), die Sie einnehmen.

Kosten und Übernahme

Unsere Leistungen werden entsprechend der Gebührenordnung für Ärzte und Zahnärzte abgerechnet und müssen von Ihnen selbst getragen werden. Zunehmend können Patientinnen die Übernahme von Kosten bei ihrer Krankenkasse beantragen. Private Versicherungen übernehmen die Kosten in der Regel.



KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Perinatalzentrum (Level 1)

Chefärztin

Prof. Dr. med. Constanze Banz-Jansen

Haus Gilead I

Burgsteig 13

33617 Bielefeld

Sekretariat

Susanne Strunk

Tel.: 0521 772-75381

Fax: 0521 772-75384

E-Mail: susanne.strunk@evkb.de

[evkb.de/frauenheilkunde](https://www.evkb.de/frauenheilkunde)

   @evkbethel

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE



NATURHEILKUNDE
KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN DER
GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

LIEBE PATIENTINNEN,

wir möchten Ihnen gerne detaillierte Informationen zur Komplementärmedizin an unserer Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB) geben.

Bereits seit vielen Jahren haben wir sehr gute Erfahrungen mit naturheilkundlichen Verfahren bei uns in der Geburtshilfe gemacht. Die Angebote werden von den werdenden Müttern dankbar angenommen. Insbesondere Frauen wünschen sich eine Unterstützung ihrer Therapien durch Naturmedizin. Gerade in den letzten Jahren ist die Wirkung durch umfassende Forschungen seriös belegt worden. Analog dazu haben wir das Angebot erweitert und uns weiterqualifiziert, so dass wir Ihnen zahlreiche komplementärmedizinische Methoden anbieten können. Zusätzlich haben wir eine naturheilkundliche Sprechstunde eingerichtet.

Unser ganzheitliches Angebot richtet sich an alle Frauen, die in unserer Klinik Hilfe und Rat suchen. Wir beraten Sie gerne und kompetent bei unterschiedlichen Diagnosen.

Ihre

Constanze Banz-Jansen

Chefärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



DIE NATURHEILKUNDE BZW. KOMPLEMENTÄRMEDIZIN BASIERT IM WESENTLICHEN AUF 5 SÄULEN

- Bewegung für Ausdauer und Kraft
- Aquatherapie, manuelle Therapien und Massage, reflexzonentherapeutische Maßnahmen, Schröpfen, Taping, Neuraltherapie
- Achtsamkeit oder auch Ordnungstherapie, z.B. Yoga, autogenes Training
- Phytotherapie, also die Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und/oder Beschwerden durch Arzneipflanzen in Form von Tees, Ölen und Tabletten
- Ernährung, die sich auch mit fastentherapeutischen Maßnahmen beschäftigt

Die **Komplementärmedizin** soll Sie unter anderem unterstützen, Ihre Lebensqualität zu erhalten, zum Beispiel bei Nebenwirkungen durch Chemo- oder anti-hormonellen Therapien, und Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen. Wir beraten Sie gerne

- bei onkologischen Erkrankungen
- bei Endometriose
- bei Myomen
- bei Kinderwunsch
- bei chronische Entzündungen und/oder Schmerzen
- bei Wechseljahrsbeschwerden
- präventiv z. B. bei (familiärer) Belastung (Bluthochdruck, Diabetes, Stress)

BESCHWERDESPEKTRUM

- Übelkeit
- Erschöpfungszustände
- Durchfall
- Entzündungen der Mundschleimhaut
- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Nervenstörungen: Nervenschmerzen und Missempfindungen (Polyneuropathie)
- Infektanfälligkeit
- Schlafstörungen
- Schweißausbrüche
- Schwäche
- Stress
- Übergewicht

ANWENDUNGSBEISPIELE

Bei chronischen Unterbauchschmerzen, Myomen oder Endometriose kann z.B. eine Neuraltherapie Schmerzen lindern. GuaSha-Massagen helfen Verspannungen zu lösen, Pflanzenextrakte verbessern Fatigue oder Schlafstörungen, bio-identische Hormone verringern Wechseljahrsbeschwerden. Spezielle Atemtechniken lindern Schmerzen und erhöhen die Sauerstoffversorgung. Gezielte Massagen im Kreuzbeinbereich, Bewegung und Aromatherapie helfen, Schmerzen zu verringern.

